

HARJOITUSSUUNNITELMA

23 / 01 - 2018 klo 18:00 - 19:45

HARJOITUKSEN AIHE

Onnettomuustilanne

HARJOITUKSEN TAVOITTEET

Käydään ensin teoriassa läpi onnettomuustilanteessa toimiminen ja sen jälkeen harjoitellaan asiaa käytännössä ulkona.

HARJOITUKSEN JOHTAJA: Jaana Toivokoski

TURVALLISUUSPÄÄLLIKKÖ: Jaana Toivokoski

TURVALLISUUSTUNNUS: T O S I V A A R A

HARJOITUSPAIKKA/ALUE

Terveyskeskuksen neuvottelutila ja piha

OSANOTTAJAT

Nurmijärven ensiapuryhmien jäsenet, n. 10 hlö

HARJOITUKSEN AIKATAULU

KELLO

TAPAHTUMA / VASTUUHENKIÖ

ENNEN HARJOITUSTA

Ryhmäläisten ohjeistus etukäteen sähköpostitse (Tuija):

- lämmin ulkovaatetus
- myös otsalampusta tai vastaavasta valaisimesta voi olla hyötyä
- sekuntiviisarillinen rannekello tai vastaava (sykkeen ja hengitystaajuuden mittaaminen)

Tuija tuo:

- huopia, avaruuslakanoita

HARJOITUKSEN AIKANA

18:00	Kahvi & Ryhmän yhteiset asiat
18:15	Teoriaosuus aiheesta "Onnettomuustilanteessa toimiminen"
18:45	Harjoitus alkaa: puolet lähtee potilaiksi, puolet on auttajia.
19:15	Harjoitus jatkuu: osat vaihtuu (potilaat / auttajat)
19:45	Ryhmäilta päättyy

TEORIA (Jaanan muistiinpanot luennointiin)

Onnettomuustilanteessa toimiminen

1. Nopea tilannearvio – muista myös oma turvallisuus!

Oma turvallisuus:

*****Mihin pysäköit oman autosi, hätävilkut päälle

*****Itselle huomioliivit päälle ja taskulamppu/otsalamppu mukaan

*****Varo laukeamattomia turvatyynyjä

** Tilannearvio:

*****Mitä tapahtunut?

*****Kuinka monta autoa / henkilöä osallisena onnettomuudessa?

*****Vammamekanismi ja vammaenergia:

** Auto-onnettomuus → ajonopeudet (Esim rankavammapotilaalla yleensä molemmat raajat toimintakyvyttömät versus aivovammassa puolieroja // vaikean vamman todennäköisyys suuri, jos samassa ajoneuvossa on menehtynyt, potilas on paiskautunut ulos autosta, auton muodonmuutokset ovat suuret tai auton nopeus on ollut suuri)

** Putoaminen → kuinka korkealta pudonnut, alustan kovuus (Esim jos hlö pudonnut 2 x oman pituutensa korkeudelta, epäilyksistä aina myös päävammasta)

** Väkivalta: tylpät/terävät iskut, ampumahaavat

*****Jos auttajia on useita → työnjako / johtajuus

*****Jos monipotilastilanne → luokittelu vihr – kelt – pun – must

2. Pelastaminen

** Pelastaminen palavasta autosta

** Henkilöiden pelastaminen veden varasta

** Henkilöiden pelastaminen muusta välittömästä vaarasta, esim keskeltä vilkasliikenteistä tietä turvallisempaan paikkaan (siirroissa, huomioi myös kaularanka) → potilaat makuuasentoon (sokki → jalat koholle)

** Potilaita ei siirretä, ellei ole välttämätöntä

3. Soitto 112

4. Varoita muita / Lisäonnettomuuksien ehkäisy

** Varoituskolmio, hätävilkut

** Sammuta virrat autoista

5. Hätäensiapu

** Avaa hengitystiet → tajuttomat kylkiasentoon (auto-onnettomuuksissa moni kuolee nimenomaan tukehtuen)

** Tyrehdytä suuret verenvuodot

** Elvytys, jos auttajia on riittävästi (monipotilastilanteessa eloton = musta)

6. Ensiapu ja ammattiavun opastaminen paikalle, raportointi

** Asentohoito

** Potilaiden tilan seuranta

** Suojaaminen kylmältä

HARJOITUS - ESIMERKKEJÄ POTILASTILANTEISTA

Potilaat auto-onnettomuudessa:

- jalankulkija makaa maassa auton ulkopuolella: auto törmännyt jalankulkijaan (tai hlö paiskautunut ulos autosta) → epäilty rankavamma / päävamma
- kuski: hengitysvaikeus
- repsikka: jalkamurtuma
- takapenkillä tajuton
- takapenkillä "rintaan sattuu" → turvavyö painanut
- silminnäkijä: hätäantynyt / henkinen sokki

Potilaat pulkkaonnettomuudessa:

- pulkkailija törmännyt jalankulkijaan: pulkkailija tajuton ja rankavammaepäily
- jalankulkija: jalkamurtuma
- silminnäkijä: hätäantynyt / henkinen sokki
- näkee ea-hlöstöä paikalla ja tulee näyttämään kipeää kättään kun hän on liukkaalla kaatunut
- paikalle saapuu vielä yksi hlö, joka pyörtyy nähdessään onnettomuuspaikan

Potilaat porrasonnettomuudessa:

- henkilö saanut sairaskohtauksen ja pudonnut portaissa: tajuton ja rankavammaepäily
- pudotessaan osunut toiseen henkilöön, joka satuttanut jalkansa
- silminnäkijä: hätäantynyt / henkinen sokki
- näkee ea-hlöstöä paikalla ja tulee kysymään tarvittavista rokotuksista, kun on lähdössä Kreikkaan matkalle
- paikalle saapuu vielä yksi hlö, joka pyörtyy nähdessään onnettomuuspaikan